



Project "Sabayon"

"Samen op zoek naar een andere weg in het omgaan met verslaving"

- Jouw partner/familielid/vriend of kennis,... is de laatste jaren al een aantal keer met hulpverlening in contact gekomen en alcohol speelde daarin een moeilijke rol.
- Stoppen lijkt een heel verstandige, maar telkens onhaalbare vraag.
- Er treedt vaak bij iedereen een gevoel van machteloosheid, frustratie en/of onbegrip op...
- Daarnaast woekert ook soms heel wat frustratie en kwaadheid naar de persoon in kwestie toe.
- De persoon in kwestie voelde (en voelt?) zich meer dan eens niet begrepen bij de steeds terugkerende vraag tot het stoppen met drinken.
- Betere en slechtere periodes in het gezinsleven/het werk/de dagbesteding... wisselen elkaar af

- Meer dan eens is er crisis geweest in zijn/haar en uw persoonlijk leven of in de samenwerking met hulpverlening.
- Ondanks de geboden hulpverlening, voelen jullie je allebei meer dan eens alleen staan.

Zijn er één of meerdere puntjes herkenbaar?

*Wil je dit verhaal beter leren begrijpen?
Is het ook voor jou misschien tijd voor een andere aanpak of heb je twijfels of vragen??*

Alle Sabayon-partners willen hiervoor tijd maken met jou.

Er wordt o.a. ruimte gemaakt voor;

- het "anders kijken tussen jou en je partner" omtrent het drinken
- het bespreekbaar stellen van je machteloosheid/frustratie
- een algemene uitleg over wat we samen proberen te doen met je partner, familielid, vriend of kennis

**Maar vooral : waar heb jij nood aan?
Hoe zie jij dit?**

- Wij willen de situatie voor jezelf (en anderen) leefbaarder en begrijpelijker trachten te maken
- Met de nodige aandacht voor de (aanwezige) krachten en groeikansen van jezelf
- Een algemene uitleg over wat we samen trachten te doen met je partner/familielid/vriend of kennis.

Wil jij ook samen op zoek gaan naar één helder verhaal, ook al is de vraag om “te stoppen met drinken” niet langer de eerste stap naar hem of haar toe?

Hoe gaan we concreet te werk?

Ten aanzien van de drinkende partner/familielid/vriend/kennis/...;

- 1) De persoon die in het Sabayon-verhaal is gestapt werd over het project geïnformeerd door een hulpverlener, huisarts,...
- 2) Hij/zij toont interesse. Een betrokken hulpverlener legt hem/haar een toestemmingsformulier voor : dit laat ons toe ook andere hulpverleners aan te spreken.
- 3) Samen stellen we de dromen en wensen van de Sabayon-cliënt vast. Zijn/haar plannen staan met andere woorden centraal. Vragen als “Waar wil jij (meer) aandacht voor in je leven? Wat wil je graag behouden?” komen o.a. aan bod.
- 4) Deze wensen, vragen en zorgen worden voorgelegd/besproken op een overlegtafel waar verschillende zorgpartners uit het Gentse aanwezig zijn. Ook zij houden zich aan deze vooropgestelde doelen en plannen.
- 5) We werken ongeveer 1 jaar, tenzij anders werd afgesproken. Op elk moment kunnen wij samen het plan aanpassen. De 2 “Sabayon-contactpersonen” (buddy’s) die hij/zij kiest zijn het hele jaar het aanspreekpunt.

“Soms moet je eerst voor jezelf zorgen om dan voor een ander te kunnen zorgen.”

Voor vragen of meer info m.b.t. “Sabayon”:

Arne Verstuyf
Projectmedewerker “Sabayon”
Bereikbaar op maandag VM, woensdag en vrijdag
CGG Eclips
Lange Violettestraat 84
9000 Gent
E. a.verstuyf@cggeclips.be
T. 09/233.58.58